

n°20
juin 2014

PERCE-NEIGE MAGAZINE



PERCE
NEIGE

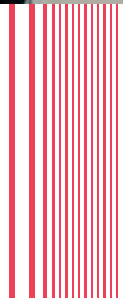


Des médecins
à l'esprit
de famille

p03 NOTRE COMBAT NE PEUT
SE GAGNER QU'À PLUSIEURS

p10 S'OUVRIR POUR MIEUX
S'ÉPANOUIR

p12 (SE) FAIRE PLAISIR
POUR NOUS SOUTENIR





Ce lien qui nous unit

Dans ce nouveau numéro de Perce-Neige Magazine, nous avons plus que jamais voulu offrir un espace d'expression à des personnalités très différentes mais qui ont toutes pour point commun leur engagement pour la cause des personnes handicapées mentales.

Christophe Lasserre-Ventura, Président de Perce-Neige, a souhaité prendre la parole pour évoquer la relation forte qui le lie à l'Association. Il s'est ouvert sur son histoire personnelle et sur l'importance de poursuivre tous ensemble le combat initié par son grand-père.

Un témoignage rare tout comme celui de la grand-mère de Jean-Sébastien, résident de la nouvelle Maison Perce-Neige d'Avignon. Une femme aussi impliquée dans la vie de son petit-fils que dans le quotidien de l'établissement qui l'accueille. L'implication c'est aussi ce qui caractérise la Maison de Juvigny-sur-Loison dont les résidents ont su tisser des liens avec la municipalité et les associations de leur petit village pour devenir de véritables acteurs de la vie locale.

Dans ce magazine, vous découvrirez également les témoignages de deux médecins qui exercent leur métier au sein des Maisons Perce-Neige de Saint-Laurent-sur-Gorre et de Maing ainsi que celui d'une zoothérapeute qui pratique la médiation animale auprès des adultes autistes de la Maison de Brissac. Des missions différentes mais qui ont le même objectif : proposer la meilleure prise en charge possible aux résidents de Perce-Neige, quels que soient leurs handicaps.

Cet accompagnement, nous ne pourrions le proposer sans votre aide. Nous n'oublions jamais que votre générosité nous permet de continuer à donner de l'espoir aux familles qui attendent une solution d'accueil pour leur enfant.

Je vous remercie de votre soutien.

Gilles de Fenoyl

Directeur Général de Perce-Neige



NOS COMBATS p3
NOTRE COMBAT NE PEUT SE GAGNER QU'À PLUSIEURS

NOTRE RÉALITÉ p4
PAROLES DE MÉDECINS



NOS FAMILLES p8
MON PETIT-FILS S'EST VITE ADAPTÉ À LA NOUVELLE MAISON D'AVIGNON

NOS INFOS p9
JOUEZ LA CARTE DE LA SOLIDARITÉ !



NOS MAISONS p10
S'OUVRIRE POUR MIEUX S'ÉPANOUIR

NOS RENCONTRES p11
LUCILE CIVEL, ZOOTHÉRAPEUTE

NOUS AIDER p12
(SE) FAIRE PLAISIR POUR NOUS SOUTENIR

n°20
juin 2014

**PERCE-NEIGE
MAGAZINE**

102 bis, bd Saint-Denis
92415 Courbevoie Cedex
Tél. 01 47 17 19 30
www.perce-neige.org

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Christophe LASSERRE-VENTURA

RÉDACTEURS EN CHEF
Gilles de FENOYL
Béatrice du RETAIL



L'Association Perce-Neige est agréée par le Comité de la Charte du don en confiance, organisme d'agrément et de contrôle des organisations faisant appel aux dons.

CRÉATION ET RÉDACTION
okó

N° ISSN : 1960-7210
Crédits photos : Photothèque Perce-Neige - Christophe Hargoues

NOTRE COMBAT NE PEUT SE GAGNER QU'À

PLUSIEURS



Si Christophe Lasserre-Ventura est Président de Perce-Neige depuis 19 ans, son engagement pour l'Association remonte à l'enfance. Aujourd'hui, sa détermination est intacte et ses projets nombreux.

Pouvez-vous nous parler de votre lien si particulier avec l'Association ?

Perce-Neige a toujours fait partie de ma vie. D'ailleurs, je suis né la même année que l'Association. Au contact de ma tante Linda, je me suis vite senti profondément concerné par le handicap et j'ai ressenti très tôt le besoin de m'investir. Lorsque j'étais étudiant, je venais prêter main-forte dès que je le pouvais. L'Association était alors toute petite. À l'époque, je vivais chez mes grands-parents. C'est en partageant leur quotidien que j'ai ressenti le plus

fortement la puissance de leur engagement. Elle ne m'a jamais quitté. J'ai continué d'agir au sein de Perce-Neige tout au long de ma vie d'adulte, d'abord en tant qu'administrateur, puis membre du bureau jusqu'à devenir président en 1995.

Diriez-vous aujourd'hui que le combat de votre grand-père est devenu le vôtre ?

C'est un combat que toute la famille a toujours mené. De par mes fonctions, je le porte juste de façon plus opérationnelle. Aujourd'hui, la famille s'est agrandie en quelque sorte à travers l'engagement de tous : le conseil d'administration, les salariés des Maisons, ceux du siège... La cause que nous défendons nous tient tous beaucoup à cœur. Mon grand-père nous a montré la voie. Il a été un porte-drapeau exemplaire. Nous sommes fiers de poursuivre son combat même si nous ne voudrions plus avoir à le mener. Malheureusement, les problématiques liées au handicap sont loin d'être résolues. Notre combat ne peut se gagner qu'à plusieurs.

Quelles sont les réalisations de l'Association dont vous êtes le plus fier et celles qui vous tiennent à cœur pour l'avenir ?

La création en 1982 de la première Maison Perce-Neige à Sèvres est la réalisation dont je suis le plus fier. C'est un acte fondateur pour l'Association. La première Maison dédiée à l'autisme a également été un point structurant pour Perce-Neige. Notre prochaine grande étape sera la construction à Boulogne d'une Maison consacrée au Locked-in Syndrome*, il s'agit d'une première en France. Je suis très fier aussi de la façon dont l'Association a évolué pour devenir aujourd'hui un acteur reconnu pour ses compétences par nos tutelles. Nous avons préservé notre identité associative autour de valeurs fondatrices fortes.

Quels messages souhaiteriez-vous adresser aux donateurs de Perce-Neige ?

Avant tout, je voudrais les remercier. Sans eux nous ne pourrions continuer à œuvrer. Si nos donateurs nous sont si fidèles, c'est aussi parce que nous savons leur garantir une transparence et une rigueur à la hauteur de notre engagement. Pour l'avenir, nous comptons toujours sur eux bien sûr. Il reste encore beaucoup à faire pour proposer un environnement adapté aux personnes handicapées mentales.

*Locked-in syndrome (LIS), littéralement « syndrome d'enfermement » : désigne une paralysie complète de l'organisme malgré une conscience et des facultés cognitives intactes. Il est généralement causé par un AVC (accident vasculaire cérébral) ou un traumatisme lézant le tronc cérébral.

PAROLES DE M

Chaque semaine, les docteurs Plouvier et Delage se rendent à la Maison Perce-Neige de Maing (Nord) et de Saint-Laurent-sur-Gorre (Haute-Vienne) pour prendre soin de la santé des résidents. Des visites où le travail en équipe occupe une place essentielle.



MÉDECINS



Le docteur Delage, entouré de deux résidents

“ Je travaille avec Perce-Neige depuis l’ouverture de la Maison de Maing en 2009, précise le Docteur Plouvier, médecin généraliste. Ma fonction est double. En effet, je suis le médecin traitant de certains résidents depuis plusieurs années et j’occupe également le poste de médecin coordinateur. En tant que responsable de la coordination des soins au sein de la Maison, je joue un rôle d’interface avec tous les professionnels qui interviennent pour prendre soin de la santé des résidents : médecins spécialistes, hôpitaux, infirmières... C’est un rôle que j’avais occupé précédemment en EHPAD⁽¹⁾. Quant à mon travail de médecin traitant, il n’est pas différent de celui que j’exerce au sein de mon cabinet privé : j’examine, je traite, je surveille...

Veiller quotidiennement à la cohérence des soins

Je me déplace quotidiennement jusqu’à la Maison de Maing pour accomplir la mission que Perce-Neige m’a confiée. Lorsqu’un résident rencontre un souci de santé, je l’ausculte. Si je suis son médecin traitant, je définis alors le traitement à mettre en place. Sinon, je contacte le confrère qui suit le résident afin qu’il prévoie une visite.

Mon rôle consiste à vérifier la cohérence de la prise en charge qui est proposée. C’est un travail essentiel car de nombreux professionnels de santé peuvent intervenir. Je suis là pour surveiller, conseiller et parfois appeler mes confrères afin de faire un point avec eux si cela est nécessaire.

Chaque semaine, une réunion est organisée au sein de la Maison avec le chef de service et les équipes. J’y assiste toujours pour évoquer les problèmes médicaux et donner quelques informations sur les médicaments. Ce temps d’échange m’est utile car il me permet aussi de récupérer des informations d’ordre général sur les résidents. Ces éléments supplémentaires d’analyse peuvent parfois m’aider à établir ou affiner un diagnostic.

La prise en charge est un travail d’équipe

Les pathologies que nous avons à gérer au sein de la Maison vont du simple ‘bobo’ aux situations les plus graves, comme le cancer ou la fin de vie. Pour ce qui concerne le handicap mental, nous avons mis en place un partenariat avec le pôle psychiatrie du centre hospitalier de Valenciennes car cela fait appel à des compétences particulières qui dépassent le cadre de la médecine générale.

« À Perce-Neige, les résidents vivent dans la dignité et le respect. Il existe une vraie convivialité.

À l’entrée de la Maison de Maing se trouve une affiche où on peut lire : « Bienvenue chez nous ». Et c’est vrai cette Maison est bien celle des résidents. À chaque visite, je vois bien qu’ils s’y sentent chez eux. »

La prise en charge des résidents demande un vrai travail d’équipe. Au sein de la Maison, j’ai la chance de travailler avec deux infirmières extraordinaires, dévouées et très professionnelles. C’est très important pour moi de me sentir en confiance et d’avoir à mes côtés des personnes sur qui compter.



Le docteur Plouvier

Régulièrement, je dialogue aussi avec les équipes éducatives et le personnel. Leurs observations me sont précieuses car ils passent beaucoup de temps avec les résidents. Ils peuvent ainsi déceler certaines variations dans leurs comportements. Lorsque quelqu'un devient agressif ou à l'inverse trop calme, cela peut être le signe d'un problème plus profond. Je m'entretiens également de façon ponctuelle avec le directeur de la Maison. J'interviens auprès de lui en tant que conseiller privilégié sur les questions de santé.



Des liens qui ont du sens

Les résidents me réservent toujours un accueil chaleureux ! À chaque visite, tout le monde vient me dire bonjour. Je connais bien certains d'entre eux car je les soigne depuis longtemps. Je suis très attaché à ces liens et à la convivialité qui s'est installée.

Dans ma famille, nous sommes médecins généralistes depuis plusieurs générations. Quand j'ai terminé mes études, mon père m'a dit quelque chose que je n'ai jamais oublié : « ton rôle ce n'est pas d'être un technicien, c'est d'être aux côtés de tes patients, de les accompagner le mieux possible tout au long de ta vie jusqu'au bout du chemin ». Si j'ai choisi ce métier c'est parce que j'accorde une grande importance à l'humain. Ce n'est pas un hasard si, en plus de mon activité en cabinet, j'ai choisi de travailler au sein d'une Maison Perce-Neige.

Bien sûr, j'apprécie la médecine de coordination car elle me permet d'exercer une fonction managériale

dans laquelle je m'épanouis. Mais ce que j'aime surtout à Perce-Neige c'est la dimension humaine et collective du travail. On partage, on échange nos idées, nos points de vue.

En tant que médecin de campagne, j'accorde une grande importance au lien que j'ai construit avec mes patients. D'ailleurs, je me considère davantage comme un médecin de famille plutôt qu'un médecin traitant ! Pour moi, Perce-Neige c'est un peu comme une grande famille. C'est sans doute pour cela que je m'y sens à ma place. »

(1) Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

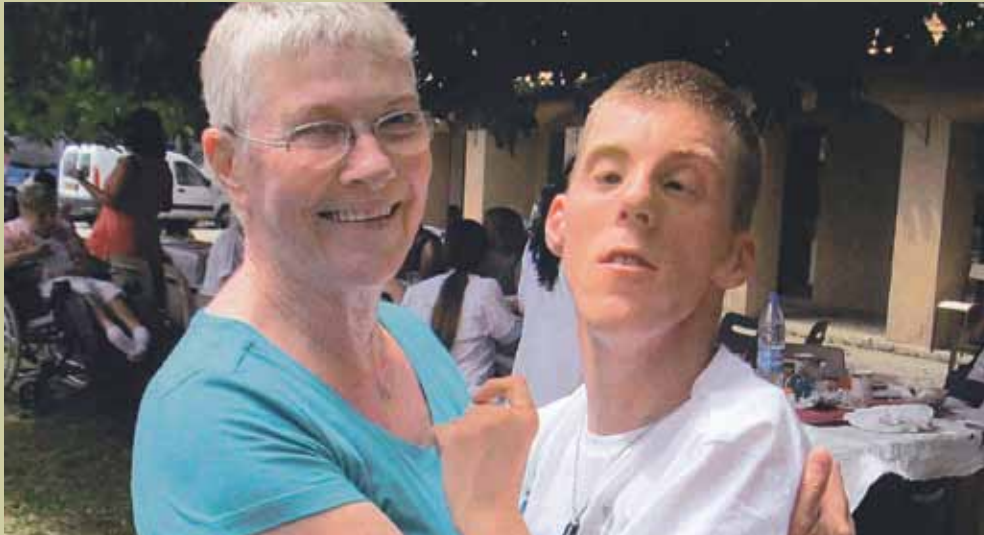
“ J'apprends des résidents en étant avec eux ” Docteur Delage, psychiatre (Maison Perce-Neige de Saint-Laurent-sur-Gorre)

« Tous les jeudis après-midis depuis 3 ans, je me rends à la Maison Perce-Neige de Saint-Laurent. Je commence par une réunion d'équipe au cours de laquelle nous examinons les problématiques de la semaine, mais également ce qui s'est bien passé et donne du sens à notre travail. Mon rôle est d'essayer d'expliquer les troubles du comportement constatés durant la semaine. Nous travaillons ensemble pour trouver des solutions qui tiennent compte des aspects cliniques mais aussi du contexte de vie des résidents. Chacun contribue à trouver une issue aux problématiques récurrentes. Outre les décisions médicales qui doivent parfois être prises, nous tentons également de nous ouvrir à de nouvelles perspectives. Nous essayons par exemple de régler un problème de comportement en faisant l'expérience de nouvelles activités.

À la suite de cette réunion, je recueille des éléments relatifs aux résidents (sommeil, activités...) au cours de la synthèse et l'élaboration du projet personnalisé. Je découvre les résidents sous un autre angle et cela m'est très utile. Je passe aussi du temps avec l'équipe soignante pour les aspects médicaux (ordonnances, bilans...) et parfois avec des familles qui viennent me rencontrer. Je reçois également certains résidents en entretien individuel lorsque cela est nécessaire.

Ma journée se termine par un temps d'échange informel. Je prends le pouls de la Maison en quelque sorte ! Outre le personnel, je discute avec les résidents. Je vais à leur rencontre. J'observe bien sûr mais surtout je crée du lien, de la confiance. J'apprends d'eux en étant avec eux. C'est un temps indispensable car il me permet parfois de recueillir des éléments qui enrichissent nos réunions. Ce qui guide mon travail à Perce-Neige, c'est l'échange, ce temps de compréhension dont je profite de moins en moins dans mes activités à l'hôpital et en cabinet privé. »

MON PETIT-FILS S'EST VITE AD À LA NOUVELLE MAIS



Comme de nombreux grands-parents, Marie-Françoise est profondément attachée à sa famille. À 71 ans, elle a décidé de s'investir dans la vie de la Maison Perce-Neige d'Avignon qui accueille son petit-fils de 26 ans, Jean-Sébastien. Une personnalité attachante qui nous a confié son soulagement de voir ouvrir ce nouvel établissement en janvier dernier.

« Jean-Sébastien a toujours été en externat au sein des structures qui l'ont accueilli. Ma fille et son mari souhaitaient qu'il rentre chaque soir à la maison et qu'il grandisse au sein de sa famille. Ils

voulaient qu'il soit élevé de la même façon que ses deux sœurs. Ils sont d'ailleurs très proches tous les trois. Je suis fière de l'équilibre familial que ma fille et mon gendre ont su créer. À mes yeux, c'est une grande réussite.

La nouvelle Maison Perce-Neige d'Avignon se compose d'une Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et d'un Foyer de Vie. La MAS comporte trente-six chambres d'internat pour adultes polyhandicapés et trois chambres pour des accueils temporaires. Le Foyer occupationnel, accueillant des personnes handicapées déficientes intellectuelles, compte quant à lui vingt-deux places d'internat.

Aujourd'hui, à 26 ans, Jean-Sébastien est très sociable et participe pleinement à la vie quotidienne de sa famille. Il est parfaitement intégré au sein du village où ses parents sont installés.

Jean-Sébastien a rejoint Perce-Neige en 2009. Si la prise en charge proposée par l'équipe était de qualité, les locaux de la Maison d'Avignon étaient à l'époque insuffisamment adaptés et équipés⁽¹⁾. Quand nous avons appris qu'un nouvel établissement allait être construit

pour accueillir les résidents, nous avons tous été soulagés ! Nous nous posons alors beaucoup de questions sur la prise en charge de Jean-Sébastien.

Nous attendions et appréhendions ce déménagement

Le transfert vers la nouvelle Maison a eu lieu en janvier 2014. Toute l'équipe Perce-Neige a minutieusement préparé les résidents à ce changement, notamment en leur faisant découvrir le chantier ! J'ai moi-même assisté à une visite en compagnie de Jean-Sébastien. J'ai beaucoup apprécié cet effort pédagogique. Étant externe, mon petit-fils a dû rester deux jours chez ses parents le temps du déménagement. Bien sûr, quand le moment de rejoindre la nouvelle Maison Perce-Neige est venu, toute la famille appréhendait sa réaction. Mais nous avons eu la bonne surprise de constater que Jean-Sébastien y a pris rapidement ses repères.

APTÉ

SON D'AVIGNON

Avec ses trois unités de vie et son jardin, le nouvel environnement proposé aux résidents est bien plus rassurant. Les chambres sont également conçues avec intelligence. Elles sont vastes, bien organisées et équipées de salles de bains adaptées. Tous ces aménagements sont importants car, d'ici quelques années, Jean-Sébastien intégrera sans doute Perce-Neige en internat. Aujourd'hui, nous sommes tous là autour de lui pour l'aider mais nous devons aussi penser à demain.

Le fonctionnement de la Maison me passionne

Dès que Jean-Sébastien a intégré Perce-Neige, j'ai souhaité m'impliquer dans la vie de la Maison. Depuis 6 ans, je fais donc partie du Conseil de la Vie Sociale⁽²⁾. Mes enfants sont encore en activité. Il me semble naturel de les aider en soutenant la structure qui prend soin de mon petit-fils. Ayant été cadre infirmier, j'ai tout de suite été intéressée par le fonctionnement de la Maison. J'ai souhaité m'engager pour Jean-Sébastien et ma famille bien sûr, mais aussi pour tous les résidents d'Avignon. »

(1) En 2004, Perce-Neige avait repris la gestion de cet établissement à Avignon composé de deux structures d'accueil.

(2) Le Conseil de la Vie Sociale est une instance de consultation concernant le règlement de fonctionnement et le projet de l'établissement. Elle est mise en place dans chaque Maison Perce-Neige. Les résidents, leurs représentants légaux et le personnel de l'Association y sont représentés avec voix délibérative.

TROPHÉE GOLF PERCE-NEIGE 2014

Créé en 2006, cet événement est devenu au fil des années un rendez-vous attendu par les golfeurs en province et région parisienne, de même que par les résidents des Maisons Perce-Neige qui participent à ces journées.

La 9^e édition de ce Trophée s'organise autour d'un circuit de rencontres régionales avec huit compétitions de club, ainsi que de deux trophées en région parisienne (Racing Club de Fance-la Boulie et Exclusiv' Golf de Courson).



Retrouvez tous les renseignements sur le Trophée Golf sur www.perce-neige.org ou téléphonez au 01 47 17 19 30

À VOS AGENDAS ! SOIRÉE THÉÂTRE LE VENDREDI 10 OCTOBRE

Les artistes de la Comédie de Neuilly interpréteront la pièce « **Treize à table** » de Marc-Gilbert SAUVAJON au profit de Perce-Neige le **vendredi 10 octobre 2014 à 20h30** au théâtre « Le 167 » à Neuilly-sur-Seine.

Classique du théâtre de boulevard, « Treize à table », c'est l'histoire d'un réveillon de Noël qui tourne au cauchemar, quand la maîtresse de maison, très superstitieuse, s'aperçoit qu'ils vont être 13 pour réveillonner...

Pour tout renseignement ou réservation, contacter le Service Communication de Perce-Neige au 01 47 17 19 30.

JOUEZ LA CARTE DE LA SOLIDARITÉ !



Depuis juin 2011, Perce-Neige propose en partenariat avec la Société Générale **une carte bancaire caritative**. En choisissant cette carte aux couleurs de notre Association, vous venez en aide aux personnes handicapées mentales en leur permettant de vivre le plus harmonieusement possible.

En effet, pour chaque paiement réalisé avec cette carte, **la Société Générale reverse 5 centimes d'euro à Perce-Neige**. Pour découvrir notre carte bancaire Société Générale personnalisée, merci de vous renseigner auprès de votre conseiller Société Générale.

S'OUVRIR POUR MIEUX S'ÉPANOUIR



Sortir nous apporte de l'équilibre

Nous avons la chance de vivre au sein d'un village chaleureux... mais petit ! Notre capacité d'ouverture sur l'extérieur est donc essentielle à notre équilibre. Si nos sorties demandent beaucoup d'efforts d'organisation et relèvent parfois de 'l'aventure', ces activités apportent une véritable valeur ajoutée à la vie de la Maison. Elles offrent notamment l'opportunité aux résidents de faire des rencontres enrichissantes.

Les résidents se rendent ainsi régulièrement dans un centre équestre en Belgique où ils sont particulièrement bien accueillis. Ils fréquentent également plusieurs bibliothèques et musées des environs, notamment à Verdun. Dans le cadre d'un atelier bois, les résidents fabriquent aussi des objets que nous vendons avec succès au sein d'un musée des Ardennes. Même s'il n'est pas toujours simple de trouver des lieux avec des conditions d'accueil adaptées, nous ne manquons jamais d'idées pour renouveler notre programme d'activités ! »

Située au sein d'un petit village de 270 habitants, la Maison Perce-Neige de Juvigny-sur-Loison a su s'ouvrir vers les autres et tisser progressivement des liens avec les acteurs locaux. Pascale Laurent, directrice de l'établissement, nous a raconté ces moments d'échanges.

« Depuis l'ouverture en 1993, la Maison Perce-Neige de Juvigny-sur-Loison s'est naturellement intégrée à la vie de la commune. Chaque année, le Maire invite ainsi un petit groupe de résidents à la cérémonie des vœux. C'est un geste qui compte. Aujourd'hui, les acteurs locaux nous contactent régulièrement pour nous inviter à participer à des événements. Par exemple, en mars dernier, nous avons collaboré

au carnaval du village. Dans le cadre de leurs activités au sein de la Maison, les résidents ont créé des décorations et préparé des gâteaux pour les enfants de Juvigny. C'est agréable pour eux de sentir que leur travail est apprécié et valorisé, qu'il peut être utile à la vie locale.

Mais la manifestation la plus marquante a eu lieu en mai et juin 2013 à l'occasion des 20 ans de la Maison. Les résidents ont en effet travaillé plusieurs mois, en collaboration avec l'association Les Chiérothains, sur un spectacle son et lumière (voir encadré). Il s'agissait d'une représentation en costumes d'époque retraçant l'histoire de l'Abbaye de Juvigny, devenue Maison Perce-Neige. Outre l'expérience artistique inédite, ce projet a surtout été une belle aventure humaine pour tous les participants. Beaucoup d'entre eux ne connaissaient pas l'univers du handicap. Tous les intervenants se sont découverts mutuellement et ont vécu des moments intenses en émotions. À la suite de leur prestation, les résidents et l'association 'les Chiérothains' ont reçu de nombreux témoignages de félicitations de proches ou d'habitants de villes voisines.

Le spectacle créé pour fêter les 20 ans de la Maison Perce-Neige de Juvigny-sur-Loison a nécessité plus de 8 mois de travail. Les costumes et accessoires ont tous été fabriqués sur place et sur-mesure par des bénévoles. Les répétitions des 23 tableaux d'une heure et demi ont mobilisé plus de cent personnes entre la scène et les coulisses !

“L'ANIMAL VA VERS L'AUTRE SANS JUGEMENT”

Lucile Civel est zoothérapeute. Elle intervient une fois par mois à la Maison Perce-Neige de Brissac auprès d'adultes autistes avec trois chiens, trois lapins, deux cochons d'inde et une tortue ! Elle nous a fait découvrir son métier encore méconnu et les bienfaits de son activité pour ces résidents qui ont des difficultés à communiquer.

Perce-Neige Magazine : Pouvez-vous nous expliquer ce qu'est la zoothérapie ?

Lucile Civel : On parle de 'zoothérapie' aux États-Unis. En France, on utilise le terme 'médiation animale'. C'est une interaction positive issue de la mise en relation intentionnelle homme-animal dans le domaine thérapeutique, social, éducatif. Adaptée à tout public, elle permet de maintenir ou favoriser le bien-être physique et psychologique. Cette activité est exercée par un professionnel diplômé en relation humaine et spécialisé dans la médiation animale.

PNM : Quels sont les bienfaits de la médiation animale pour les personnes souffrant de troubles autistiques ?

LC : Ils sont nombreux. L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. C'est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention, sans communication verbale. Il est spontané, stimule, éveille, reconforte de manière naturelle. Il permet le partage, l'équilibre de la relation affective.

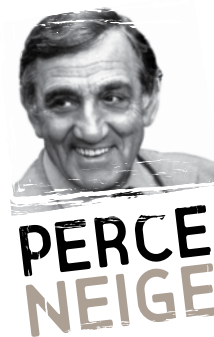
PNM : Pourquoi avez-vous souhaité travailler avec Perce-Neige ?

LC : Dès le début de mes études en médico-social, je me suis orientée vers les troubles du spectre autistique. Lors de ma formation au Canada, j'ai choisi de me spécialiser dans ce domaine ainsi qu'en psychomotricité afin d'apporter une autre approche en France. La Maison Perce-Neige de Brissac m'a contactée car l'équipe était déjà sensibilisée à la pratique de la médiation animale dans le cadre d'animation. Perce-Neige avait le souhait d'aller plus loin dans l'accompagnement et de proposer des séances à visée thérapeutique.

PNM : Comment se passent vos séances avec les résidents de la Maison de Brissac ?

LC : Depuis octobre 2012, j'interviens auprès d'un petit groupe de quatre à six personnes. Un projet d'accompagnement par la médiation animale a été établi en lien avec le projet personnalisé de chaque membre du groupe. Des objectifs individuels ont été définis. Il est primordial d'avoir une régularité et un groupe fixe pour avoir les mêmes repères et ainsi favoriser la relation de confiance. Différents animaux participent : trois chiens de race Golden Retriever, trois lapins nains, deux cochons d'inde et une tortue. Mais ils ne sont pas tous présents à chaque séance car les activités sont toujours différentes. Le savoir être est privilégié au savoir-faire. Je laisse en effet la place à la proposition, la réaction, l'instantanéité. S'il n'y a pas de bonne ou mauvaise séance, on vit souvent des moments forts. Par exemple, un des résidents qui a toujours montré un intérêt pour les chiens a réussi à contrôler, au fur et à mesure, ses émotions et angoisses. Il a suivi l'animal, s'en est approché et a pu le toucher brièvement. Une autre résidente, qui cherchait la rencontre par le regard, a pris un jour l'initiative de s'asseoir à mes côtés et de toucher le chien. Récemment, lors d'une promenade, elle m'a même pris la laisse de la main !

Pour en savoir plus sur la médiation animale : www.des-museaux-pour-des-maux.fr



(SE) FAIRE PLAISIR POUR NOUS SOUTENIR



Tout au long de l'année, vous pouvez témoigner de votre engagement à Perce-Neige tout en vous faisant plaisir. Achats solidaires, spectacles au profit de l'Association, Trophée Golf... Nous ne manquons pas d'idées pour vous donner envie de nous aider !

Vous connaissez déjà notre catalogue d'articles solidaires dont la vente contribue à l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapées mentales. Livres, peluches, bijoux... L'édition 2014 de ce catalogue, joint à votre magazine, vous présente de nombreux articles sélectionnés spécialement pour vous.

Acheter un article solidaire c'est une opportunité de donner du sens à vos achats. Non seulement vous participez au financement d'équipements ou d'activités spécifiques et contribuez à embellir le quotidien des personnes handicapées mentales mais vous sensibilisez également la personne qui reçoit le cadeau à la cause défendue par Perce-Neige.

De nouvelles initiatives chaque année

Il existe également d'autres moyens de nous soutenir. Ainsi, chaque année, vous êtes de plus en plus nombreux à participer au Trophée Golf organisé sur les plus beaux parcours de France. En 2013, plus de 650 golfeurs ont permis de récolter 50 000 € pour l'Association. Des spectacles sont également organisés au profit de Perce-Neige. Pour vous, c'est l'occasion de passer une belle soirée tout en permettant d'améliorer le bien-être des personnes handicapées.

De nouvelles initiatives se créent aussi chaque année. Par exemple, le site solidaireachat.fr vous donne accès à des réductions ou des promotions auprès de 700 enseignes partenaires et vous permet de soutenir Perce-Neige⁽¹⁾ ! Lorsque vous avez cumulé 20 € de réductions avec vos achats, vous avez la possibilité de conserver cette somme ou de la reverser à l'Association et de recevoir le reçu fiscal correspondant. Encore un moyen simple d'aider Perce-Neige !

(1) Créez un compte sur solidaireachat.fr avec le code invité : **asso@perceneige** puis la clé : **solidaire** et faites vos achats !

Restez connectés à l'actualité de Perce-Neige : www.perceneige.org

 [associationperceneige](https://www.facebook.com/associationperceneige) /  [@PerceNeigeInfos](https://twitter.com/PerceNeigeInfos) /  chaîne [ComitePerceNeige](https://www.youtube.com/ComitePerceNeige)

