

n°17
juin 2013

PERCE-NEIGE MAGAZINE



PERCE
NEIGE

Les Maisons Perce-Neige à l'heure d'été!

- p03 ACCUEILLIR
TOUTES LES DIFFÉRENCES
- p08 MON FILS EST AUTISTE ET
JE VEUX QU'ON LE RESPECTE
- p10 UNE MAISON DE VACANCES
ADAPTÉE À TOUS





La solidarité en toutes saisons

À l'aube d'un été tant attendu, nous sommes heureux de vous présenter ce nouveau numéro de Perce-Neige Magazine qui fait la part belle à cette saison que nous aimons tant.

Pourquoi la période estivale est-elle préparée en amont dans les Maisons? Comment est-elle vécue par les résidents? Pourquoi est-elle considérée comme un moment privilégié? C'est ce que vous découvrirez en lisant notre dossier.

Si les vacances sont sources d'épanouissement, encore faut-il savoir où les passer! Trouver un lieu adapté aux personnes en situation de handicap est loin d'être une mission simple. C'est pour cela que nous avons créé la Maison de vacances de Nyons, dans la Drôme, qui permet aux résidents de Perce-Neige, mais également aux associations qui prennent en charge des enfants ou adultes handicapés, d'y passer des séjours tout au long de l'année.

Ces moments de bien-être sont essentiels car, chaque jour, il faut affronter la réalité du handicap. Dans ce combat quotidien, la présence de certains professionnels s'avère essentielle. Notre rencontre avec le psychologue de la Maison de Sèvres vous aidera à comprendre combien son rôle est utile aux équipes de l'Association, aux résidents bien sûr mais aussi aux parents.

Lorsqu'elles sont touchées par le handicap, les familles doivent en effet faire face à de nombreuses difficultés, toutes plus éprouvantes les unes que les autres. C'est ce parcours de vie que la maman de Barthélémy a souhaité partager avec vous à travers son témoignage. Un parcours émouvant qui ne peut que renforcer notre engagement vis-à-vis des personnes handicapées mentales.

Et lorsqu'une famille trouve enfin une solution d'accueil pour son enfant, nous ne perdons jamais de vue que ce moment d'espoir offert, nous le devons à notre ténacité rendue possible grâce à votre soutien fidèle et généreux.

Je vous souhaite un très bel été.

Christophe Lasserre-Ventura
Président de Perce-Neige



NOS COMBATS p3
ACCUEILLIR TOUTES LES DIFFÉRENCES

NOTRE RÉALITÉ p4
LES MAISONS À L'HEURE D'ÉTÉ



NOS FAMILLES p8
MON FILS EST AUTISTE ET JE VEUX QU'ON LE RESPECTE

NOS INFOS p9
OPÉRATION SOLIDAIRE ACHAT



NOS MAISONS p10
UNE MAISON DE VACANCES ADAPTÉE À TOUS

NOS RENCONTRES p11
BRUNO BERTON, PSYCHOLOGUE

n°17
juin 2013

PERCE-NEIGE MAGAZINE

102 bis, bd Saint-Denis
92415 Courbevoie Cedex
Tél. 01 47 17 19 30
www.perce-neige.org

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Christophe LASSERRE-VENTURA
RÉDACTEURS EN CHEF
Gilles de FENOYL
Béatrice du RETAIL



CRÉATION ET RÉDACTION
okó

N° ISSN : 1960-7210
Crédit photos : Photothèque
Perce-Neige - Marc Guéret - Gamma

ACCUEILLIR TOUTES LES DIFFÉRENCES

Handicap mental, polyhandicap, autisme, handicap psychique...
À Perce-Neige, les résidents ont des profils différents.
Les Maisons se sont adaptées à cette diversité.

Si Perce-Neige a commencé par créer des Foyers Occupationnels, l'Association est vite sensibilisée au polyhandicap. Ses initiatives se sont donc diversifiées. En 1997, le premier Foyer d'Accueil Médicalisé pour adultes polyhandicapés ouvre à Colombes (Hauts-de-Seine). Rapidement complet, il est suivi en 2002 par la Maison d'Accueil Spécialisée de Bois-Colombes (Hauts-de-Seine).

Peu à peu, d'autres établissements voient le jour. Sollicitée pour la prise en charge de personnes handicapées psychiques, l'Association réserve au sein de ses nouvelles Maisons des places à ces populations.

Perce-Neige développe également des solutions alternatives (accueil temporaire, familles d'accueil).

Tous différents mais tous ensemble

Perce-Neige s'intéresse aussi à l'autisme, dont les approches éducatives nécessitent un environnement adapté. La première Maison d'Accueil Spécialisée pour personnes autistes voit le jour en 2008 à Mandres-les-Roses (Val-de-Marne). Suivront deux

autres établissements à Brissac-Quincé (Maine-et-Loire) en 2011 et Marseille (Bouches-du-Rhône) en 2013.

Préoccupée par la prise en charge des résidents plus âgés, Perce-Neige ouvre dès 2008 la première Maison des aînés à Mareil-sur-Mauldre (Yvelines). Ce Foyer d'Accueil Médicalisé, adossé à une Maison existante, permet aux résidents, dont les pathologies sont aggravées par le vieillissement, d'adopter un rythme de vie moins actif tout en conservant leurs repères.

Au fil du temps et des sollicitations, Perce-Neige a adapté ses solutions d'accueil. Car ces enfants « pas comme les autres » ont aujourd'hui de multiples visages.

La Maison de Marseille est l'établissement Perce-Neige le plus récent. Dédiée aux personnes autistes, elle a ouvert ses portes en janvier 2013.



LES MAISONS À L'HEURE

Retrouver ses proches, découvrir d'autres activités ou rencontrer de nouvelles personnes... L'été est une période durant laquelle les résidents des Maisons Perce-Neige prennent le temps de vivre différemment. Loin des rythmes du quotidien, ils apprennent aussi à s'adapter au changement.

D'ÉTÉ!



“ Tout le monde a besoin de partir en vacances, explique Florent Buguet, directeur des Maisons de Baracé et Bagneux-Saumur (Maine-et-Loire)! Même lorsqu'on habite une jolie maison (et c'est le cas à Perce-Neige!), quand arrivent les beaux jours, on a tous envie d'ailleurs, de nouveautés, de détente, de rencontres, de loisirs inédits... Les personnes que nous accueillons à Perce-Neige ne sont pas différentes des autres! L'été est un moment attendu, qui fait du bien et durant lequel on se libère du poids de la collectivité. Les résidents partent pour mieux revenir. Après leurs séjours, ils ont hâte de savoir ce qu'il s'est passé dans la Maison, de raconter les expériences qu'ils ont faites... En suivant le rythme que beaucoup adoptent à cette époque de l'année, les résidents s'inscrivent dans la vie en tant que citoyens.

Vivre les beaux jours comme tout le monde

Parmi les résidents des Maisons de Baracé et Saumur, certains ont la possibilité de partir en vacances en famille. Leurs séjours durent en général 2 semaines. D'autres n'ont malheureusement pas cette chance. Cela crée bien sûr des situations de frustration, voire des coups de déprime, pour ces résidents dont les parents sont eux-mêmes en perte d'autonomie ou ont disparu. Nous essayons donc de trouver des moyens pour y remédier en mettant en place des solutions alternatives, notamment par l'organisation d'un séjour d'une semaine, le plus souvent à la mer ou à proximité d'une base de loisirs.

Nous prévoyons également tout un planning d'activités. Le rythme de vie est différent durant cette période. Nous en profitons pour organiser des

sorties en bateau ou des baignades, nous rendre à des festivals, des expositions, des marchés nocturnes... Nous proposons aux résidents une large palette de loisirs et nous leur demandons leur avis bien sûr!

L'été à Perce-Neige, nous vivons comme tout le monde. Nous profitons pleinement des avantages de cette belle saison. Nous organisons des barbecues ou des pique-niques. Parfois, d'autres établissements viennent les partager avec nous. Les résidents participent alors à la préparation du repas. De temps en temps, nous avons la chance de faire de belles rencontres aussi, comme ces groupes de danse folklorique d'Ukraine et du Brésil qui sont venus nous faire une démonstration de leurs talents. Leurs spectacles



« Pour les résidents qui ont peu de ressources, nous bénéficions d'une enveloppe budgétaire accordée par le Conseil Général de Maine-et-Loire qui leur permet de partir en vacances pendant 2 semaines à moindre frais via une association inter-établissements. Cette escapade estivale est devenue au fil du temps un vrai rendez-vous. Des liens se sont créés entre les différents participants et ces retrouvailles annuelles sont toujours attendues avec impatience par les résidents ».



ont mis en joie toute la Maison ! Pour les remercier et prolonger les échanges, nous les avons invités à déjeuner. Des liens se sont créés spontanément entre les artistes et les résidents alors qu'ils ne parlaient même pas la même langue ! Ce sont des rencontres précieuses pour eux. Des instants qui leur appartiennent.

La saison des petites victoires

Parmi les activités proposées en été, toutes ne sont pas forcément différentes de celles pratiquées habituellement. En revanche, le challenge consiste à les mener d'une autre

manière. Je pense notamment aux balades en vélo en bord de Loire. Si pendant l'année les résidents sortent quelques heures, durant l'été nous essayons de partir une journée entière. Pour préparer cette sortie, nous travaillons toute l'année en amont l'activité vélo. Cette balade constitue ainsi un moment de loisirs pour les résidents mais aussi un objectif qui, une fois réalisé, devient une source de satisfaction. Bien sûr, nous ne nous obstinons pas si une personne ne parvient pas à atteindre ce but. Notre travail c'est de trouver des stratégies adaptatives. C'est la raison pour laquelle nous nous sommes équipés de tandems. Les résidents en difficulté peuvent ainsi profiter de ces instants de loisirs en compagnie d'un éducateur.

À travers ces sorties, rencontres ou activités, nous essayons de créer une dynamique de curiosité, d'intégration et d'intérêt pour les résidents. Chaque jour, toute l'équipe de Perce-Neige s'emploie à créer des repères rassurants dans le quotidien de résidents. Mais c'est une nécessité de parfois bousculer leur rythme pour les emmener vers une autre dynamique et ainsi rompre avec des rituels qui pourraient devenir sclérosants. Ils doivent être capables de s'adapter au changement. Lorsqu'il s'agit de loisirs, nous ne rencontrons en général aucune réticence ! »

“ L'été est une période que nous vivons comme un privilège ”

« Pendant ces quelques semaines, les équipes des Maisons vivent une autre forme de complicité avec les résidents. Nous sommes dans une intimité différente, une proximité renforcée. Comme tout le monde, le rythme estival permet de partager des moments de convivialité uniques. Des petits riens, sans importance en apparence, mais qui changent tout en réalité.

Par exemple, pendant les séjours à la mer, résidents et éducateurs se retrouvent tous pour prendre le petit-déjeuner. Rien d'extraordinaire à cela sauf qu'il a souvent lieu plus tard que d'habitude et avec le bruit des vagues en fond sonore ! Les résidents ont parfois la surprise aussi de voir l'un de leur éducateur en pyjama, ce qui donne naissance à de petits sourires en coin ou même des éclats de rire !

Au sein des Maisons de Bagneux-Saumur ou de Baracé, les repas d'été réservent aussi de jolis moments de convivialité. Ils se déroulent à l'extérieur, autour d'un barbecue... Ce sont des instants de partage simples mais tellement forts. À cette occasion, l'accompagnement proposé aux résidents est encore plus individualisé.

Tout le monde vit cette période comme un privilège. Une belle opportunité de renforcer les liens entre les résidents et les équipes des Maisons. L'été, nous prenons davantage le temps d'en profiter. Ce qui est formidable, c'est que malgré toutes les difficultés qui peuvent exister, les résidents jouent le jeu. Car ils savent bien que l'objectif pour nous tous c'est simplement de passer un bon moment ensemble. »



MON FILS EST AUTISTE ET JE VEUX QU'ON LE RESPECTE

Loin du parcours chaotique qui a marqué le début de son existence, Barthélémy, 23 ans, vit aujourd'hui dans la Maison de Mareil-sur-Mauldre (Yvelines), tout près de sa famille. Blandine, sa maman, nous a raconté ces premières années difficiles qu'elle a vécues comme un parcours initiatique.



« Barthélémy souffre de TED⁽¹⁾. Petit, même s'il s'isolait souvent, nous n'avons pas immédiatement détecté ses troubles autistiques. À l'âge de 2 ans, Barthélémy est devenu plus agressif. Ce comportement nous a plongés dans l'incompréhension, la peur et la culpabilité. Pour nous, ces premières années ont relevé de l'exploit. Nos 4 autres enfants ont pris conscience très tôt du comportement imprévisible de leur frère. Ils essayaient même de désamorcer les crises de Barthélémy pour nous protéger. Nous étions tellement éprouvés par le quotidien avec lui.

« J'ai tout de suite été sensible à l'état d'esprit qui régnait au sein de la Maison Perce-Neige qui a accueilli mon fils : son ouverture sur le monde, sa capacité à apporter de la joie au quotidien dans la vie des résidents... J'ai su dès les premiers instants que Barthélémy s'y sentirait bien et qu'on respecterait sa différence. »

Le mot 'autisme' nous a laissés démunis

Rapidement, j'ai voulu mettre un mot sur ces troubles du comportement. Malgré mes nombreuses recherches et consultations, le diagnostic a été un véritable parcours du combattant. On m'a d'abord affirmé que Barthélémy était psychotique. Il a fallu attendre ses 6 ans pour qu'on nous parle d'autisme. Le mot était lâché, nous laissant totalement démunis. Après une expérience difficile en école maternelle, j'ai dû me résoudre à garder Barthélémy à la maison. Nous nous sommes retrouvés seuls, repliés sur nous-mêmes. Nous nous sentions tellement différents.

Heureusement, grâce à une association, nous avons rencontré d'autres parents d'enfants autistes. Avec eux, nous avons enfin pu nous exprimer sans crainte. Des amis nous ont aussi aidés à souffler. J'ai appris de ces moments qu'on n'accepte jamais tout à fait le handicap. On l'apprise, on apprend à vivre avec.

À partir de 6 ans, Barthélémy a commencé à se faire du mal. Nous avons ainsi vécu plusieurs années au rythme des séjours en hôpital psychiatrique de jour. Notre quotidien était vraiment devenu très difficile. Puis, alors que Barthélémy avait 14 ans, un IME⁽²⁾ des Yvelines a accepté de l'accueillir. Grâce à l'écoute et à la prise en charge proposées, nous avons pu retrouver un rythme de vie normal.

X ECTE



Ce que je cherchais pour mon fils, Perce-Neige me l'a apporté

Nous habitons dans le village voisin de la Maison de Mareil-sur-Mauldre. En me rendant aux portes ouvertes, je me suis aperçue que l'établissement correspondait à ce que nous cherchions pour notre fils. Barthélémy m'accompagnait ce jour-là. C'est devenu une évidence. Nous avons eu la chance d'obtenir une place en mars 2011.

La transition n'a pas été simple mais j'étais confiante. Les équipes de Perce-Neige sont vraiment à l'écoute des besoins des résidents. Le lien avec la famille fait aussi partie de la prise en charge. Peu à peu, Barthélémy a investi les lieux. Même si certains moments restent difficiles pour lui, je le sens plus stable. Après des années d'angoisse, d'errance et d'échecs, nous sommes aujourd'hui sereins de le voir heureux dans sa maison. »

(1) Troubles envahissants du développement

(2) Institut médico-éducatif

TROPHÉE GOLF PERCE-NEIGE 2013, C'EST PARTI !

Chaque année, Perce-Neige organise des compétitions de golf au profit des personnes handicapées mentales. Les bénéfices sont utilisés pour le financement d'équipements et d'activités à destination des résidents des établissements gérés par l'association. Venez jouer et soutenir Perce-Neige en vous inscrivant à ces belles journées sportives et caritatives !



Retrouvez toutes les informations du Trophée Golf et rendez-vous sur www.perce-neige.org ou téléphonez au 01 47 17 19 30

TOUS À LA COMÉDIE DE NEUILLY

À noter dans vos agendas ! **Le vendredi 11 octobre à 20h30** se déroulera la désormais traditionnelle représentation donnée par la troupe de la Comédie de Neuilly au profit de Perce-Neige.

Cette année, c'est la pièce « **Quelle famille** », comédie de boulevard tout public de Francis Joffo, qui sera interprétée par les artistes de la troupe.

Pour tout renseignement ou réservation, contacter le Service Communication de Perce-Neige au 01 47 17 19 30.

ÊTRE GÉNÉREUX, C'EST AUJOURD'HUI SIMPLE ET MALIN !



solidaireachat.fr est un site qui vous donne accès à des réductions permanentes, des promotions spéciales auprès de plus de 700 enseignes partenaires* et qui vous permet de soutenir Perce-Neige !

Comment faire ?

- > Créez un compte sur solidaireachat.fr
 - > avec le code invité : [asso@perce-neige](mailto:asso@perce-neige.org)
 - > puis la clé : solidaire
- et faites vos achats !

Lorsque vous aurez cumulé 20 € de réductions avec vos achats, vous aurez la possibilité de conserver cette somme ou de la reverser à Perce-Neige et de recevoir le reçu fiscal correspondant.

Un moyen simple et pratique de soutenir Perce-Neige !

* : Fnac, La Redoute, Amazon, Groupon...

SolidaireAchat.fr est animé et géré par la Société CFC Services, Filiale 100 % de Franfinance (Groupe Société Générale).

UNE MAISON DE VACANCES ADAPTÉE À TOUS

Trouver un lieu de vacances agréable qui prend en compte les besoins spécifiques des personnes polyhandicapées ou handicapées relève souvent de l'exploit. Depuis 2 ans, la Maison Perce-Neige de Nyons apporte une réponse adaptée à ce besoin exprimé par de nombreux établissements et associations.

« La Maison de Nyons était un petit établissement de 8 places relativement récent dont Perce-Neige a repris la gestion en 2007, explique Patrice Bourgogne, directeur des Maisons de Condorcet et de Nyons. Le site s'y prêtant, la direction générale de l'Association a eu l'idée de la transformer en lieu de séjour adapté pour les vacances. D'abord proposé aux Maisons Perce-Neige et donc uniquement aux résidents de l'Association, l'établissement est aujourd'hui accessible aux autres associations en location (gestion libre), moyennant un prix à la journée.

Après une rénovation et un réaménagement complet, la Maison de vacances de Nyons a ouvert ses portes et reçu ses premiers visiteurs au printemps 2011. Dans sa configuration actuelle (350 m²), de plain-pied, l'établissement dispose de 8 lits médicalisés et peut accueillir jusqu'à 20 per-

sonnes. Il est doté d'équipements spécifiques pour l'accueil des personnes en fauteuil roulant.

Un environnement rassurant et sécurisé

L'objectif de cette Maison de vacances ? Tout simplement permettre à des établissements ou des associations qui prennent en charge des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit, de venir découvrir une belle région, de profiter de tous ses attraits touristiques et climatiques, tout en bénéficiant des avantages d'une structure adaptée.

Afin que les visiteurs ne soient pas livrés à eux-mêmes, une personne salariée par Perce-Neige joue le rôle de 'maître de maison'. Elle les accueille, leur propose des lieux de promenade ou de visite... C'est un vrai plus lorsqu'on ne connaît pas un lieu de

pouvoir compter sur quelqu'un pendant la durée de son séjour. En outre, plusieurs Maisons Perce-Neige se trouvent à proximité de Nyons. Le personnel de permanence peut ainsi intervenir rapidement en cas de besoin. La commune de Nyons est par ailleurs bien pourvue en termes de services médicaux, ce qui est rassurant.

Depuis l'ouverture il y a 2 ans, nous avons d'excellents retours. Tous les groupes qui ont séjourné dans la Maison de Nyons ont été enchantés. Il faut dire que le cadre est exceptionnel. Avec sa terrasse ombragée, ses équipements et son jardin entièrement clos d'environ 4000 m², toutes les conditions sont réunies pour passer de bons moments en toute sécurité. Le seul problème c'est que tout le monde veut venir en même temps ! Même si elle est ouverte toute l'année, l'essentiel des séjours se déroule d'avril à octobre. Un autre projet de Maison de vacances Perce-Neige est à l'étude en Vendée. Il aurait pour objectif d'accueillir également les familles des résidents. »

Un lieu de séjour adapté dans un cadre exceptionnel

La Maison de vacances Perce-Neige se trouve à Nyons, ville médiévale au cœur de la Drôme provençale. À distance raisonnable des gares de Montélimar et d'Avignon, elle bénéficie d'une situation et d'un climat exceptionnels. De nombreux sites touristiques et paysagers se situent aux alentours (le Mont Ventoux, les arènes d'Orange, la route de la lavande, etc.) sans oublier les fameuses olives de Nyons !





“LE PSYCHOLOGUE AIDE À PRENDRE EN COMPTE LA RÉALITÉ”

Psychologue clinicien au sein de la Maison Perce-Neige de Sèvres (Hauts-de-Seine), Bruno Berton est présent aux côtés de l'équipe, des résidents et de leurs familles. Conseil, soutien, écoute... sa mission, souvent méconnue, est pourtant essentielle pour faire face à la réalité du handicap.



Perce-Neige Magazine : Quel est votre rôle au sein de la Maison de Sèvres ?

Bruno Berton : j'interviens, auprès de l'équipe, en tant que conseil, en apportant un éclairage sur la compréhension du handicap. J'essaie de donner du sens à ce qu'il se passe au quotidien dans la Maison. Les situations de vie étant parfois difficiles, j'aide également à faire face à la gravité et à la lourdeur du handicap. En ce qui concerne les résidents, je participe à l'évaluation de leurs capacités sociales, psycho-affectives, cognitives en m'appuyant sur des observations directes ou sur des entretiens. L'objectif étant de donner mon point de vue quant à l'adaptation de l'accompagnement. Je suis là aussi pour leur apporter un soutien psychothérapeutique en cas de besoin. J'anime également, accompagné d'un éducateur, un groupe de paroles qui leur permet de travailler la fonction du récit, l'écoute, la prise de parole, l'attention, la concentration... Enfin, j'assure un rôle d'écoute et de conseil auprès des familles, notamment à travers la procédure d'accueil des résidents dans la Maison.

PNM : Quels sont les bénéfices du travail que vous menez avec les résidents ?

BB : Sur le plan éducatif, je fais en sorte que le projet personnalisé du résident soit adapté à sa personnalité, son handicap, son histoire. Il doit répondre à ses besoins, ses désirs, tout en étant réalisable dans le cadre de la vie de la Maison. Dans l'accompagnement, il faut trouver le bon compromis. On ne peut pas être dans le 'tout plaisir'. Le résident doit continuer à progresser. Sur le plan psycho-affectif, les résidents vivent des épreuves comme tout le monde : décès d'un proche, départ d'un camarade... J'interviens alors pour essayer de soulager ces émotions. Dans certains cas, le handicap mental ne permet pas d'appréhender des événements comme la mort. J'accompagne ces résidents pour qu'ils puissent les comprendre.

PNM : Vous prenez part au projet personnalisé des résidents. Pouvez-vous nous en dire quelques mots ?

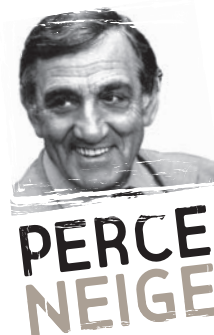
BB : Le projet personnalisé est rédigé par le référent du résident et soumis à l'équipe de la Maison qui peut y apporter des modifications. J'interviens à ce moment-là pour donner mon avis et suggérer d'éventuels ajustements. Ce projet est toujours une proposition tant que la famille et le résident ne l'ont pas signé. Pour le valider, nous nous réunissons tous ensemble. C'est un moment important car il me donne souvent l'opportunité d'échanger avec la famille. Des relations de confiance se créent ensuite petit à petit.

PNM : Que vous apporte votre mission au sein de Perce-Neige, comparativement à vos autres activités ?

BB : Entre mon travail en clinique psychiatrique pour adultes, l'association au sein de laquelle je pratique des thérapies familiales et Perce-Neige, j'ai la chance d'exercer des activités complémentaires. À Perce-Neige, nous pouvons prendre le temps de la réflexion. Le travail sur la personnalité du résident et sur la vie en collectivité a beaucoup d'importance car l'accompagnement comporte une dimension globale et individuelle. Nous pensons à l'environnement de tous mais aussi à la place de chacun.

NOUS AIDER

PARLEZ DE NOUS AUTOUR DE VOUS !



En faisant découvrir la cause que nous défendons à vos proches, vous permettez à Perce-Neige de sensibiliser un nouveau public au handicap mental et, pourquoi pas, de gagner de nouveaux soutiens.

Si vos témoignages de générosité sont essentiels à la réalisation de nos actions, nous avons également besoin d'autres formes de soutien.

Aujourd'hui, vos mots nous aident aussi à continuer le combat en faveur des personnes handicapées mentales.

Quelle que soit la façon dont votre engagement se manifeste (organisation d'un événement, diffusion de dépliants ou de catalogues cadeaux...), sensibiliser vos amis ou votre famille à la mission de Perce-Neige est un geste précieux pour l'Association.

Qui mieux qu'un donateur pour témoigner de son intérêt pour notre cause et y faire adhérer les autres ?

Relayer notre action :

[Nous rejoindre sur Facebook](#) : associationperceneige

[Nous suivre sur Twitter](#) : @PerceNeigeinfos

En savoir plus...

[Site internet](http://www.perce-neige.org) : www.perce-neige.org

[S'abonner à la chaîne vidéo YouTube](#) :

<http://www.youtube.com/user/ComitePerceNeige>

Tissons notre réseau sur la toile !

À l'heure où les réseaux sociaux permettent d'échanger sur tous les sujets quasiment en temps réel, l'occasion est belle d'utiliser ces nouveaux moyens de communication pour agrandir la chaîne de solidarité qui s'est créée autour de Perce-Neige.

En 2012, Facebook annonçait 30 millions d'utilisateurs en France dont la moitié se connecte tous les jours (en moyenne 30 minutes quotidiennes).

Quant à Twitter, il affiche près de 5,5 millions de twittos dans l'hexagone !

Facebook et Twitter offrent ainsi de nombreuses opportunités pour parler de votre engagement à vos proches, ou à ceux que vous voyez moins souvent. C'est un bon moyen pour partager quelque chose de plus avec eux.

En parlant de nous autour de vous, vous contribuez, avec vos propres mots et à votre manière, à améliorer le bien-être et le quotidien des personnes handicapées mentales.

Application mobile

Téléchargez la toute nouvelle application Perce-Neige sur votre smartphone, via Apple Store ou Android Market (Google Play).

Accédez ainsi aux infos et actualités de l'Association et partagez-les avec vos contacts !



Apple Store



Android Market